

دليل موارد المهاجرين

اعرف حقوقك

المواطنون والمواطنون غير الأمريكيين لديهم حقوق. يحتوي مكتب MMCC الخاص بنا على هذه البطاقات الحمراء التي يمكنك حملها معك في أي مكان في حالة مواجهة وكيل I.C.E. يمكنك إظهار هذه البطاقة لـ I.C.E. والتزم الصمت.

إذا كنت تريد بعض البطاقات الحمراء، يرجى الحضور إلى مكتبنا أو إخبار كارولينا أو أدريان أنك بحاجة إلى بعض البطاقات.

لديك حقوق دستورية

لا تفتح الباب إذا كان وكيل الهجرة يطرق الباب

لا تجيب على أي أسئلة من وكيل الهجرة إذا حاول التحدث معك. لديك الحق في التزام الصمت

لا توقع على أي شيء دون التحدث أولاً إلى محام. لديك الحق في التحدث مع محام

إذا كنت بعيداً عن المنزل، اسأل الضابط إذا كان لديك الحرية في المغادرة وإذا أجاب بنعم، غادر بهدوء

أعط هذه البطاقة للوكيل. إذا كنت داخل منزلك، فأظهر البطاقة من النافذة أو قم بإدخالها أسفل الباب

كيفية التعامل مع المواقف مع I.C.E.

ما هي حقوقي إذا تم توقيفي من قبل ضابط هجرة 1. في مكان عام؟

فيديو.

<https://www.youtube.com/watch?v=rueYIOm8g50>



ما هي حقوقي إذا جاء ضابط هجرة إلى منزلي؟ 2. فيديو.

<https://www.youtube.com/watch?v=BC3zqFRw7fk>





MMCC
Maine MultiCultural Center

دليل موارد المهاجرين

اعرف حقوقك

لمعرفة المزيد حول حقوقك، قم بزيارة موقع مشروع الدفاع القانوني للهجرة (ILAP).

<https://ilapmaine.org/know-your-rights>



اعتني بصحتك العقلية

قد يكون العيش في الولايات المتحدة كمهاجر أمرًا صعبًا ويسبب مشاعر سلبية لعدة أسباب. تذكر أن تأخذ الوقت الكافي لـ

- افعل الأشياء التي تستمتع بها
- اطلب العلاج إذا لزم الأمر
- خذ فترات راحة من الأخبار و وسائل التواصل الاجتماعي
- قضاء بعض الوقت مع أحبائك

موارد الصحة العقلية



[خط الانتحار ومنع الأزمات 988](#)



اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 988 إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى دعم عاطفي على الفور، أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني.



[التحالف الوطني للصحة العقلية \(NAMI\)](#)



قم بزيارة موقع NAMI للعثور على موارد الصحة العقلية القريبة منك في ولاية ماين



دليل موارد المهاجرين

ضع خطة واطلب المساعدة القانونية

لحماية نفسك أو أحبائك، من المهم وضع خطة في حالة قيام I.C.E. باحتجازك أو ترحيلك أنت أو أي شخص في عائلتك.



تقدم خطة التحضير للهجرة هذه النصائح حول

- اعرف حقوقك
- كيفية التخطيط للقاءات المحتملة مع I.C.E.
- المستندات التي يجب عليك ولا ينبغي أن تحملها معك
- المساعدة القانونية ومسارات الإقامة القانونية والتحضير لقضية المهاجرين
- موارد مهمة يمكنك الوصول إليها

موقع إلكتروني: <https://bit.ly/immpreptoolkit>

خطة في حالة الترحيل

من المهم التفكير فيما يلي في حالة الترحيل ومشاركة خطتك مع الأشخاص الذين تثق بهم

- رعاية الطفل
 - من يجب أن يعتني بأطفالك؟
 - أخبر المدرسة بمن يمكنه اصطحاب أطفالك
- تمويل
 - من يجب عليه الوصول إلى أموالك؟
- وثائق هامة
 - المستندات التي يجب أن تحملها معك
 - حيث يمكن للأشخاص الموثوق بهم العثور على المستندات المهمة في منزلك
- الأدوية
 - تأكد من حصولك أنت وعائلتك على الأدوية المهمة

اقرأ هذه الموارد لتوجيه خطتك

➡ Immigrant Defense Project - الاستعداد لحالات الطوارئ لأولئك المعرضين لخطر الترحيل

➡ ILRC - خطة الاستعداد الأسري

موارد المساعدة القانونية:

للحصول على المساعدة القانونية أو امسح رمز الاستجابة ILAP قم بزيارة موقع السريعة ضوئياً

<https://ilapmaine.org/get-legal-help#resources>

